

6月号

2023年度 すばる児童館
子育てひろば



- ☆児童館は自由に遊びにきてもらえる施設です。
- ☆0歳～就学前のお子さんを子育て中のご家族むけに「サロン☆ピヨピヨ」を開催しています。

場所:津市一身田平野360-1

TEL:059-236-0115

<http://www.mie-seikikai.jp/subaru/index.html>

開館時間:午前10:00~12:00

午後1:00~6:00

(10月~2月は午後5:00まで)

※12:00~13:00は閉館しています

休館日:日曜・祝休日



(年間予定記載・予約制)
サロンピヨ☆ピヨ

時間:10:30~

参加費:無料(予約制)

★月2回程度予約制のイベントをします。

🌸親子ふれあいや季節の行事・専門講師を招いて
リトミックやベビー&ママヨガなどさまざまな楽しい
イベントをします。

※内容や日程の変更がある場合もありますがご了承下さい。

★9日(金) ベビー&ママヨガ

★21日(水) ホーリーのたいそうあそび

(6月生まれのお誕生会もします)



☆予約について☆

*予約の申し込みは、**前月最終週月曜日10時
より開始**します。休日の場合は翌日になり、
開始日が変更する月もありますのでサロンピヨ
☆ピヨ月号又はHpでご確認ください。

★ベビー&ママヨガ★
~高橋インストラクターのご紹介~



愛知県在住。産後ヨガインストラクター、ベビーヨガインストラクター等
たくさんの資格をもたれた高橋インストラクター。
2歳の女の子を子育て中のママさんでもあります😊
とっても笑顔が素敵で、癒されること間違いなし♪

★ベビー&ママヨガってどんなことするの?★

高橋インストラクターのベビー&ママヨガは、お子さんとママがいっしょ
に楽しめるヨガです!!
ヨガのポーズをとしながら、お子さんを抱っこしたり、ママの身体にのせ
てみたいと、**親子のスキンシップ**にもなります。何度か参加いただくと、
ママのヨガのポーズをマネっこするようになるかもしれませんよ😊
気軽にご参加ください♪

☆服装:動きやすい服装(スポン推奨)

☆持ち物:ヨガマット(バスタオル)、母子ともに水分補給できるもの

↳ヨガマットが自宅にない場合は購入せずにバスタオルでOK!!

