

9月号

2023年度 すばる児童館  
子育てひろば



## サロンピヨ☆ピヨ

- ☆児童館は自由に遊びにきてもらえる施設です。
- ☆0歳～就学前のお子さんを子育て中のご家族むけに「サロン☆ピヨピヨ」を開催しています。

場所:津市一身田平野360-1

TEL:059-236-0115

<http://www.mie-seikikai.jp/subaru/index.html>

開館時間:午前10:00~12:00

午後1:00~6:00

(10月~2月は午後5:00まで)

※12:00~13:00は閉館しています

休館日:日曜・祝休日



(年間予定記載・予約制) 時間:10:30~  
サロンピヨ☆ピヨ 参加費:無料(予約制)

★月2回程度予約制のイベントをします。

🌸親子ふれあいや季節の行事・専門講師を招いて  
リトミックやベビー&ママヨガなどさまざまな楽しい  
イベントをします。

※内容や日程の変更がある場合もあります。ご了承ください。

★8日(金) ベビー&ママヨガ

★20日(水) リトミック

(8・9月生まれのお誕生会もします)



### ☆予約について☆

- \*予約の申し込みは、**前月最終週月曜日10時より開始**します。休日の場合は翌日になり、開始日が変更する月もありますのでサロンピヨ☆ピヨ月号又はHpでご確認ください。



### ★ベビー&ママヨガ★

前回好評だったベビー&ママヨガ😊  
参加者一人一人に、高橋インストラクターから丁寧な  
アドバイスがあり、親子でできるヨガを交えた内容でした♪  
前回参加された方はもちろん、初めての方もぜひ参加してみ  
てください!!

《持ち物》 ★ヨガマット(バスタオル)  
↳ヨガマットが自宅にない場合は購入せずに  
バスタオルでOK!!

★母子ともに水分補給できるもの

《服装》 ★動きやすい服装(スポン推奨)



### ★リトミック★

こどももおとなもニコニコ笑顔になっちゃうリトミック😊  
親子のスキンシップ盛りだくさん!楽器や絵本をつかった、  
季節を感じながらのリトミックはとっても楽しいです♪

《持ち物》 ★母子ともに水分補給できるもの

《服装》 ★動きやすい服装

