

三重県妊産婦のほっとスポット構築モデル事業

こんなことでお困りではありませんか・・・

◇夜泣きがひどくて、最近睡眠不足気味でしんどいな

◇産後ケアは使い切ったけれど、もう少しだけ利用できないかな

◇上の子を連れて通所型サービスを利用したい

母子生活支援施設を活用した 「ほっとスポット」 で

ほっとひと息ついて

リフレッシュしませんか

対象者

- ・県内にお住まいの妊婦、産婦（産後概ね2年まで）、乳幼児（兄弟含む）
- ・お母さんの体調や育児に不安がある人
- ・多胎の妊産婦など特に支援が必要と認める場合については対象者とします
※ただし、妊産婦及びその子において医療行為の必要な場合は除きます



内容

- ・日帰りサービス
利用可能時間：午前9時から午後4時
- ・利用料は無料
- ・四日市市、津市の2か所の施設を選択
裏面の施設情報をご確認ください



妊婦、産婦に対する相談・支援・指導

- ・授乳及び乳房のケアなど
- ・沐浴等の育児方法など
- ・傾聴による心のケアなど
- ・ひとりで休息の時間を取ることもできます



兄弟（乳幼児等）を同伴する場合の支援

同伴した兄弟に対して、別室にて保育等のサービスを提供します。



助産師のアドバイスを希望される方はお申し込みの際にご相談ください

最寄り駅までの送迎など、対応可能な場合がありますので、施設にご確認ください

母子生活支援施設とは
児童福祉法第38条に基づき支援の必要がある女子及びその子が入所し、自立の促進のために生活を支援することを目的とする施設

持ち物：ミルク・哺乳瓶、離乳食、おむつ、着替え、タオル、おやつ等

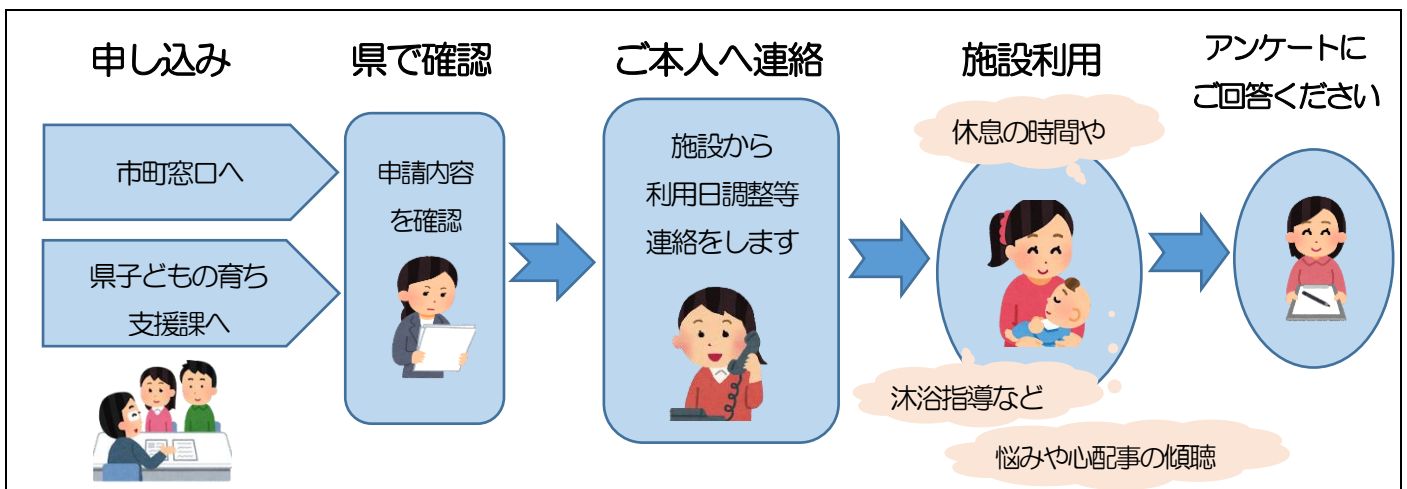
母子手帳（助産師のアドバイスを受ける場合）

※詳しくは、施設との日程調整の際にご確認ください

昼食については、施設との利用日調整の際にご相談ください。

<p>施設 1</p>	<p>名称：母子生活支援施設 菜の花苑 住所：四日市市前田町14-20 電話番号：059-345-0051 利用予約：利用希望日の3日前まで</p>	<p>地図</p> 
<p>施設 2</p>	<p>名称：母子生活支援施設 みのり苑 住所：津市一身田平野362-1 電話番号：059-231-0023 利用予約：利用希望日の2日前まで</p>	<p>地図</p> 

利用の流れ



お申し込み・お問い合わせ

- ・三重県子ども・福祉部 子どもの育ち支援課 母子保健班
- ・お住まいの市町 母子保健担当部署

電話：059-224-2248