

6月号

2025年度 すばる児童館
子育てひろば



☆児童館は自由に遊びにきてもらえる施設です。

☆0歳～就学前のお子さんを子育て中のご家族向けに「サロン★ピヨピヨ」を開催しています。

場所:津市一身田平野360-1

TEL:059-236-0115

<http://www.mie-seikikai.jp/subaru/index.html>

開館時間:午前10:00～12:00

午後1:00～6:00

(10月～2月は午後5:00まで)

※12:00～13:00は閉館しています

休館日:日曜・祝日




(年間予定記載・予約制) 時間:10:30～
サロンピヨ☆ピヨ 参加費:無料(予約制)

★月2回程度予約制のイベントをします。

🌸親子ふれあいや季節の行事・専門講師を招いて
リトミックやベビー＆ママヨガなどさまざまな楽しい
イベントをします。

※内容や日程の変更がある場合もありますがご了承下さい。

★20日(金) ベビー＆ママヨガ

★25日(水) リトミック

(5・6月生まれのお誕生会もあります)



☆予約について☆

* 予約の申し込みは、**前月最終週月曜日10時**
より開始します。 休日の場合は翌日になり、

開始日が変更する月もありますのでサロンピヨ

☆ピヨ月号又はHPでご確認ください。

★ベビー＆ママヨガ★
～高橋インストラクターのご紹介～

愛知県在住。産後ヨガインストラクター、ベビーヨガインストラクター等
たくさんの資格をもたれた高橋インストラクター。

子育て中のママさんでもあります😊

とっても笑顔が素敵で、癒されること間違いなし♪



★ベビー＆ママヨガってどんなことするの?★

高橋インストラクターのベビー＆ママヨガは、お子さんとママがいっしょ
に楽しめるヨガです!!

ヨガのポーズをとりながら、お子さんを抱っこしたり、ママの身体にのせ
てみたいと、**親子のスキンシップ**にもなります。何度か参加いただくと、
ママのヨガのポーズをマネっこするようになるかもしれませんよ😊
気軽にご参加ください♪

☆服 装:動きやすい服装(スポン推奨)

☆持ち物:ヨガマット(バスタオル)、母子ともに水分補給できるもの

↓ヨガマットが自宅にない場合は購入せずにバスタオルでOK!!

