

2月号

2025年度 すばる児童館
子育てひろば



☆児童館は自由に遊びにきてもらえる施設です。

☆0歳～就学前のお子さんを子育て中のご家族むけに「サロン☆ピヨピヨ」を開催しています。

場所:津市一身田平野360-1

TEL:059-236-0115

<http://www.mie-seikikai.jp/subaru/index.html>

開館時間:午前10:00～12:00

午後1:00～6:00

(10月～2月は午後5:00まで)

※12:00～13:00は閉館しています

休館日:日曜・祝休日



(年間予定記載・予約制) サロンピヨ☆ピヨ

時間:10:30～

参加費:無料(予約制)

★月2回程度予約制のイベントをします。

🌸親子ふれあいや季節の行事・専門講師を招いてリトミックやベビー＆ママヨガなどさまざまな楽しいイベントをします。

※内容や日程の変更がある場合もありますが、ご了承下さい。

★4日(水) 保健師さん・

健康運動実践指導者さんといっしょに

★18日(水) リトミック

2月生まれお誕生会

★予約について★

※予約の申し込みは、**前月最終週月曜日10時より開始**します。今月は、4日(水)にサロンがありますので、**19日(月)より申し込みを受け付け**ますのでご応募お待ちしております。

★保健師さん・健康運動実践指導者さんといっしょに★

保健師さんに食事についてのお話を聞いたり、健康運動実践指導者さんに身体のほぐし方など教えていただきながら、簡単に出来る運動をみなさんと楽しくやってみませんか？

質問コーナーもありますよ！

《持ち物》★母子ともに水分補給できるもの

《服装》★動きやすい服装



★リトミック★

楽器あそびや季節の絵本の読み聞かせ、表現あそびなどピアノの音をきいてリズムに合わせて身体を動かしましょう♪

《持ち物》★母子ともに水分補給できるもの

《服装》★動きやすい服装

